

*Sport*



# MUSKELN AUF KNOPFDRUCK



*Muskelaufbau mit Strom oder auch EMS-Training ist effektiv. Doch keiner betreibt das so innovativ und anwenderfreundlich wie der Tiroler Unternehmer Christian Jäger. EasyMotionSkin heißt sein Rezept für Training und Regeneration – ein blitzblauer Anzug – einfach zu steuern via Smartphone oder Tablet.*

Christian Jäger mag keine halben Sachen. 2013 übernahm er ein Unternehmen, dessen Potenzial ihm gefiel und in das er bereits investiert war. Was der führende deutsche Herzchirurg Prof. Dr. Dirk Fritsche als Technologie erfunden hatte, wurde von ihm als Fitnessinnovation breitenwirksam ausgerollt. Patentierte Trockenelektroden, eingewoben in antibakterielle Hightech-Fasern eines smarten Trainingsanzugs, stimulieren mit niederfrequenten Stromimpulsen gezielt Muskelgruppen und damit bis zu 90 % des Körpermuskulatur. Via Smartphone oder iPad steuert der User einfach zu bedienende Anwenderprogramme – zum Training als auch zur Regeneration.

Das Ergebnis zeigt sich rasch: ein trainierter, entschlackter und erholt Körper mit schön definierten Muskeln, mit

mehr Kraft und Power. „Zwar war das sogenannte EMS-Training nicht neu und vor allem in der Physiotherapie im Einsatz, aber unsere Entwicklung war und ist mit ihren vielen Vorzügen besonders anwenderfreundlich und führend in der Branche.“ erklärt Jäger. Er verbucht Erfolge am Heimatmarkt. Mit dem EasyMotionSkin trainieren nun Sportfreunde und Abnehmwillige genauso wie Stars, Spitzensportler, Olympioniken und Weltmeister. Der blitzblaue Anzug hält Einzug in Fitness- und Pilates-Studios, in Cross-Fit Camps und in die eigenen vier Wände. Und wer nicht aktiv sein will, kann die Vorteile auch passiv nutzen. „Aufgrund der regenerierenden Funktion kann man den EasyMotionSkin auch liegend zuhause oder während einer Beauty-Behandlung genießen.“ Der Stoffwechsel wird angeregt, die Haut gestrafft





Investition in Gesundheit und Fitness - an der Spitze der Unternehmensgruppe Jäger steht der Tiroler Unternehmer Christian Jäger

und die Muskulatur detonisiert – und zwar bequem liegend nur durch das Tragen des EasyMotionSkins.

Die Nachfrage kommt zunehmend auch von anderen Kontinenten. Jäger startet in Drittländern, breitenwirksam oder in spezifischen Nischen. „In China erfahren wir als Premiumprodukt mit deutsch-österreichischem Gütesiegel große Wertschätzung - auf einem Markt, der ansonsten von Kopien beherrscht wird.“ Olympioniken und Physiotherapie-Verbände greifen zu EasyMotionSkin. Große Akademien bieten EMS Basisausbildungen mit EasyMotionSkin an. „Rund 7.000 Studenten absolvieren dieses Programm jeden Monat.“

Ein besonderes Leuchtturmprojekt in China ist die Anwendung in einem Seniorenheim mit rund 10.000 Bewohnern, die im Herbst 2019 startet. „Erfahrene Physiotherapeuten trainieren die Senioren mit unserer Technologie gegen Muskelabbau und altersbedingte Entwicklungen. Es ist ein müheloses Training – ohne Gewichte, ohne Belastung der Gelenke und Knochen, mit minimaler Belastung des Kreislaufs.





Die beste Sturzprofilaxe im Alter sind ja trainierte Muskeln.“ Japaner bevorzugen Methoden, die auf begrenztem Raum in ein modernes, urbanes Leben passen. „Viele EMS-Pilates Studios arbeiten mit unserem Produkt. Fitnessboxen ist gerade sehr populär – in Kombination mit unserem EMS Training. Einer unserer Partner ist B-Monster mit über 40.000 Mitgliedern allein im Raum Tokio.“ In den Vereinigten Arabischen Emiraten feiert Jägers Produkt genauso Erfolge wie in Russland, Mexiko, Iran oder Kanada.

EasyMotionSkin ist nicht Jägers einziges Projekt rund ums Thema Gesundheit, wohl aber eines, das ihm besonders am Herzen liegt. Am meisten berühren ihn Einzelschicksale und persönliche Botschaften von Anwendern, die nach Jahren endlich ihre Rückenschmerzen oder Cellulite los sind, nach Unfällen relativ rasch regenerieren oder mit 70+ noch fit und definiert sind. „Die Mutter von Supermodel Naomi Campbell ist 68 und trainiert leidenschaftlich gerne im EasyMotionSkin, wie sie uns in einer Videobotschaft mitteilte. Valerie Campbell sieht fantastisch aus.“ Wie soll die Reise weitergehen? „Menschen wollen gesund und fit leben. Sie wollen mit Qualität älter werden und ein Maximum aus dem Leben schöpfen. Dieser Trend wird nicht vergehen, im Gegenteil. So gesehen steht uns die Welt offen.“



*Erfolge um den Globus:  
Physiotherapie und  
Leistungssport in  
China, EMS-Fitness  
Boom in Japan,  
Trainingsvielfalt  
in den Vereinigten  
Arabischen Emiraten  
und Europa*

#### **EASY MOTION SKIN**

04277 Leipzig, Deutschland

Windscheidstraße 21–23

+49 34 130 333 00

[easymotionskin.com](http://easymotionskin.com)